

FAIRE SON EXAMEN DE CONSCIENCE EN VÉRITÉ ET AVEC HUMILITÉ

* * *

Chacun est appelé à vivre une histoire sainte avec le Seigneur, à vivre une alliance avec Lui. Seuls, nous ne pouvons avancer ; inlassablement le Seigneur vient donc me pardonner. Il me guide sur ce chemin de Miséricorde et d'Amour.

« JE SUIS LE SEIGNEUR TON DIEU. TU NAURAS PAS D'AUTRE DIEU QUE MOI » (Ex 20,2)

Notre relation Dieu : Quel temps donnons-nous à la prière, l'adoration ? Quel usage faisons-nous de la confession, de l'Eucharistie ? Mon baptême me fait-il vivre ? Où en est ma vie spirituelle ? Est-ce que je prie l'Esprit-Saint ? Est-ce que je m'entraîne à discerner le bien du mal ?

(Et l'occultisme ?) N'avons-nous pas des idoles ? Ma foi, je la nourris ?

« TU NE PRONONCERAS PAS LE NOM DU SEIGNEUR À FAUX » (Ex 20,7)

Mon respect de Dieu : comment parlons-nous de Dieu ? Sans blasphémer ? Sans L'accuser de tout ce qui va mal ?

Est-ce que je recherche d'abord la volonté de Dieu en moi et en toutes choses ? Est-Il mon espérance ? Est-ce que j'aime l'Eglise ?

« SOUVIENS-TOI DU JOUR DU SEIGNEUR POUR LE SANCTIFIER » (Ex 20,8-10)

Y a-t-il pour moi un « jour du Seigneur » ? Et la Messe du dimanche ? Quel temps garder gratuitement pour le Seigneur, la famille, les autres ? Est-ce que je m'associe à la louange et à l'action de grâce de toute l'Eglise ?

« HONORE TON PÈRE ET TA MÈRE » (Ex 20,12)

Est-ce que je vis le respect jusqu'au bout, l'obéissance ? Je pardonne à qui m'a blessé(e) ? Et mes devoirs envers mes enfants ? La vie sociale comment construisons-nous la société ? Les critères de mes adhésions politiques et sociales ?

« TU NE TUERAS PAS » (Ex 20,13)

Notre culture ne s'enracine plus sur le respect de la vie. En suis-je complice, coupable, par des silences, des mauvais conseils, des actes ? Me suis-je engagé(e) dans le respect de la vie ? Et en voiture ? Et le respect de l'autre, (le mon corps, de ma santé ? Suis-je artisan de paix, témoin concret (le la charité ?

« TU NE COMMETTRAS PAS D'ADULTÈRE » (Ex 20,14)

Dans mon couple, suis-je fidèle ? La sexualité nous ouvre-t-elle à l'accueil de la vie, à une paternité et à une maternité responsables, ou conduit-elle à des pratiques contraires (égoïstes, contraceptives, . . .) ? Quel que soit mon état de vie, est-ce que je rejoins la chasteté du Christ, par mon regard, mes paroles, mes pensées, mes actes ?

« TU NE VOLERAS PAS » (Mt 19,18)

L'honnêteté peut être coûteuse. Et par rapport à celui qui n'a rien, est-ce que je ne le vole pas en gardant mes biens égoïstement ? Les biens et le travail d'autrui, je les respecte ? Jusqu'où suis-je généreux ?

« TU NE TÉMOIGNERAS PAS FAUSSEMENT CONTRE TON PROCHAIN » (Ex 20,16)

Suis-je sensible à la beauté de la vérité ? Le mensonge, c'est de ne pas dire la vérité à celui qui a droit de la connaître. Nous avons à rester fidèles à la vérité, à la réputation de chacun, à l'honneur des autres. Suis-je médisant, calomniateur ?

LA TRADITION DE L'ÉGLISE DISTINGUE 7 GRANDES FAÇONS DE SUCCOMBER
À LA TENTATION, CE QUE L'ON APPELLE LES PÉCHÉS CAPITAUX :

* * *

1. L'orgueil, racine de tous les péchés ;
2. L'avarice, ou le mauvais usage des biens ;
3. L'envie, devant le bien ou la personne d'autrui ;
4. La colère ;
5. L'impureté, façon non juste de vivre le désir, en particulier dans la sexualité ;
6. La gourmandise, ou la démesure dans la consommation ;
7. La paresse, la tristesse ou le dégoût spirituel entretenu.